Утверждено:
Приказом заведующего
№ _____ от "____" _____ 2023 г.

Ичетовкина Екатерина Сергеевна

Ичетовкина Екатерина Сергеевна
DN: C=RU, S=Кировская область, L=д. Ичетовкины, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ""СОЛНЫШКО"" Д. ИЧЕТОВКИНЫ АФАНАСЬЕВСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ", СНИЛС=10652491035, ИНН=432010390025, E=ichetovki@mail.ru, G=Екатерина Сергеевна, SN=Ичетовкина, CN=Ичетовкина Екатерина Сергеевна
Reason: Я автор этого документа

## Примерное 10-ти дневное меню с 10,5 - часовым пребыванием детей в МБДОУ детский сад "Солнышко " д. Ичетовкины в весенний период 2023 года

| | Понедельник<br>1-й день | Вторник<br>2-й день | Среда<br>3-й день | Четверг<br>4-й день | Пятница<br>5-й день |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-й завтрак: | 1. Каша "Дружба" молочная жидкая (греча + пшено)<br>2. Какао с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1. Каша пшеничная молочная жидкая<br>2. Кофейный напиток с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1. Каша "дружба" молочная жидкая (греча + геркулес)<br>2. Чай с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1. Суп молочный с макаронными изделиями<br>2. Какао с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1. Каша ячневая молочная жидкая<br>2. Кофейный напиток с молоком<br>3. Хлеб пшеничный |
| 2-й завтрак: | 1. Яблоко | 1. Сок фруктовый | 1. Яблоко | 1. Банан | 1. Сок фруктовый |
| Обед: | 1. Икра морковная<br>2. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне<br>3. Рагу овощное с мясом<br>4. Компот из сухофруктов<br>5. Хлеб ржаной | 1. Салат из свеклы с изюмом<br>2. Уха с крупой рисовой<br>3. Суфле рыбное<br>4. Картофельное пюре<br>5. Компот из свежих яблок<br>6. Хлеб ржаной | 1. Салат "Здоровье"<br>2. Суп крестьянский на кур/б. со сметаной<br>3.Суфле куриное<br>4. Макаронные изделия отварные<br>5. Компот "ассорти"<br>6. Хлеб ржаной | 1. Салат "Пёстрый"<br>2. Суп картофельный с крупой пшеничной на к/м. бульоне<br>3. Тефтели из говядины<br>4. Каша гречневая рассыпчатая<br>5. Кисель из концентрата<br>6. Хлеб ржаной | 1. Салат из капусты с яблоками<br>2. Рассольник ленинградский на к/м.б. со сметаной<br>3. Биточек рыбный с молочным соусом<br>4. Каша рисовая рассыпчатая<br>5. Компот из сухофруктов<br>6. Хлеб ржаной |
| Полдник: | 1. Яйцо варёное<br>2. Макаронные изделия отварные<br>3. Чай с сахаром | 1. Пудинг творожный со сгущёнкой<br>2. Кисель из концентрата | 1. Пирожок с повидлом<br>2. Молоко кипяченое | 1.Омлет натуральный<br>2.Чай с сахаром<br>3.Печенье | 1.Баранка<br>2. Йогурт |

**Примерное 10-ти дневное меню с 10,5 - часовым пребыванием детей**
**в МБДОУ детский сад "Солнышко " д. Ичетовкины в весенний период 2023 года**

| | Понедельник<br>6-й день | Вторник<br>7-й день | Среда<br>8-й день | Четверг<br>9-й день | Пятница<br>10-й день |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-й завтрак: | 1. Каша пшенная молочная жидкая 2. Какао с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1.Каша гречневая молочная жидкая<br>2. Кофейный напиток с молоком<br>3. Хлеб пшеничный 4.Сыр | 1. Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено+рис)<br>2. Чай с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1. Каша манная молочная жидкая<br>2. Какао с молоком<br>3. Хлеб пшеничный | 1. Каша рисовая молочная жидкая<br>2. Кофейный напиток с молоком<br>3. Хлеб пшеничный |
| 2-й завтрак: | 1.Сок фруктовый | 1. Яблоко | 1.Сок фруктовый | 1. Банан | 1.Сок фруктовый |
| Обед: | 1. Салат из отварной свёклы с яблоками<br>2.Суп картофельный с клецками на к/м.бульоне<br>3.Голубцы ленивые<br>4. Каша рисовая рассыпчатая<br>5. Компот из свежих яблок<br>5. Хлеб ржаной | 1. Салат из отварной моркови с зеленым горошком<br>2. Борщ на к/м.б. со сметаной<br>3. Котлета рыбная<br>4. Картофельное пюре<br>5. Компот "ассорти"<br>6. Хлеб ржаной | 1. Салат из свежей капусты с кукурузой<br>2. Суп картофельный с крупой перловой на курином бульоне<br>3.Кура отварная<br>4. Макароны отварные<br>5. Кисель из концентрата<br>6. Хлеб ржаной | 1. Салат из отварной моркови с яблоками<br>2. Суп картофельный с зелёным горошком на м.б.<br>3. Суфле мясное с рисом<br>4. Гороховое пюре<br>5. Компот из сухофруктов<br>6. Хлеб ржаной | 1. Салат "Школьный"<br>2. Щи из свежей капусты на к/м.б. со сметаной<br>3. Котлета мясная<br>4.Картофельное пюре<br>5. Компот "ассорти"<br>6. Хлеб ржаной |
| Полдник: | 1.Сырники творожные<br>2. Кисель | 1. Драчена<br>2.Чай с молоком<br>3. Печенье | 1. Булочка сдобная<br>2. Йогурт | 1. Суп - пюре овощной с сухариками<br>2. Чай с сахаром | 1. Пряник<br>2. Молоко кипяченое |